

## よ〜いと時間 | vol.05

「続・本当の手前味噌を作ろう!の旅」第一回バスツアー参加者募集!

長野駅から車で30分ほどのアルプスの映える風光明媚な山里中条。近年では人口が減少し荒廃農地が増加しています。そこで、自然と共に暮らす昔ながらの知恵や営みを地元の方々に教えていただきながら、一緒になって地域を盛り上げていただく「中条サポーター・よ〜いとプロジェクト」に参加していただける方を募集!一緒に学び楽しみながら里山の「よ〜いと時間」を過ごしてみませんか?詳しくは裏面へ。

※「よ〜いと」とは、「ゆっくり気長に」という中条地区でも使われる方言で、自然の営みや地球の時間に合わせた暮らし方のこと。

